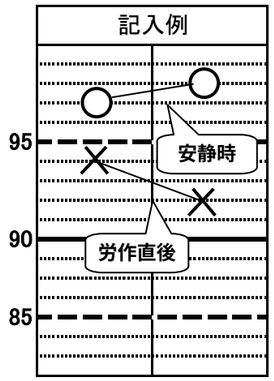
パルスオキシメータ日誌

・毎日、安静時と労作時のそれぞれ１回測定しましょう
・毎日、おなじ条件で測定することが重要です

安静時	測定時刻／ 毎日	7 時 30 分頃 （酸素あり・酸素なし）
労作直後	トイレ歩行 （階段歩行） その他（ ）	（酸素あり・酸素なし）

氏名	
年齢	75 歳
記録表No.	2



2009年 6月		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
測定値を記録してください	酸素飽和度 (%SpO2)	100																															
		95																															
		90																															
		85																															
		80																															
		75																															
	脈拍数 (bbm) 安静時		84	86	84	85	84	85		86	84	84	85	86	87	87	87	87	90	88	89	89	86	88	89	89	90	89	91	87	88	87	
	脈拍数 (bbm) 労作直後		91	89	90	90	90	91		104	98	98	96	98	98	101	100	98	100	98	98	100	98	98	100	98	100	100	101	99	100	100	
変化がありますか（☑ください）	足のむくみが強くなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	動悸が強くなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	せきがたびたびでるようになった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	たん 色が濃くなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	たん 量が増えた		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	たん 容易に出せなくなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	呼吸音(ｾﾞｰｾﾞｰ,ﾋｭｰﾋｭｰ)が大きくなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	息切れ 安静時：強くなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	息切れ 労作時：強くなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	尿回数が増えた		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	頭痛、頭が重くなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	気分がすっきりしなくなった		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	日常生活で苦しさが増した		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
	体重 (kg)																												45				
	症状が続く場合や、そのほかに普段と異なることがあれば具体的に記載ください																																

特記事項（聞きたいことなど）