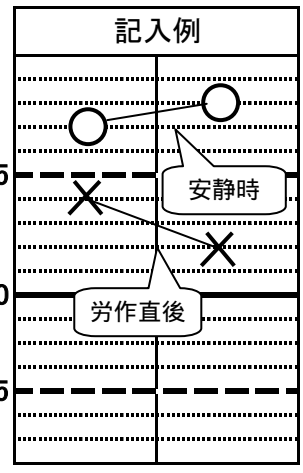


# パルスオキシメータ日誌

・毎日、安静時と労作時のそれぞれ1回測定しましょう  
 ・毎日、おなじ条件で測定することが重要です

<b>安静時</b>	測定時刻 / 毎日	時	分頃	(酸素あり・酸素なし)
<b>労作直後</b>	トイレ歩行 階段歩行 その他( )			(酸素あり・酸素なし)

氏名	
年齢	歳
記録表No.	

年	月	日	曜日	測定値を記録してください																														
				酸素飽和度 (%SpO2)																														
																																		
				安静時															労作直後															
変化がありますか( ) ☑ ください	足のむくみが強くなった			☐																														
	動悸が強くなった			☐																														
	せきがたびたびでるようになった			☐																														
	たん	色が濃くなった			☐																													
		量が増えた			☐																													
		容易に出せなくなった			☐																													
	呼吸音(せーせー、ひゅーひゅー)が大きくなった			☐																														
	息切れ	安静時:強くなった			☐																													
		労作時:強くなった			☐																													
	尿回数が増えた			☐																														
	頭痛、頭が重くなった			☐																														
	気分がすっきりしなくなった			☐																														
日常生活で苦しさが増した			☐																															
体重 (kg)																																		
症状が続く場合や、そのほかに普段と異なることがあれば具体的に記載ください																																		
特記事項(聞きたいことなど)																																		