

正しい測定のチェックリスト

正しく装着されていますか？

- 測定部（プローブ）から指が外れていませんか？
- プローブの装着の向きがあっていますか？
- 指がプローブ内部の正しい位置に置かれていますか？
- プローブの内部で指が動いたりしていませんか？

指は正しく測れる状態ですか？

- 指が汚れていませんか？
- ネイルアート（マニキュアやジェルネイル、付け爪など）を付けていませんか？
- 指のむくみはないですか？
- 指や手足が冷たくなっていませんか？

測定中に正しく測定できない状態になっていませんか？

- 屋外などで、強い光が機器に当たっていませんか？
- 測定部位が動いてしまいませんか？
- 指が緊張したり、力が入ったりしていませんか？
- 台や机の上で、機器を強く指で押し当てていませんか？
- 機器の取扱説明書をよく読んで、正しく十分な脈動を取れていることを確認できましたか？

測定直前の活動の影響を確認しましたか？

- 装着直後ではなく、脈動を検出してから 20 ～ 30 秒後に出た数値を読み取っていますか？
- 動作直後の測定は避け、呼吸や脈拍が落ち着いていることを確認してから、測定していますか？